

# Herzlich Willkommen

Wohnen, leben und einkaufen in **WEIDEN**

**DEGEN**  
Bedachungen GmbH  
Meisterbetrieb & Innungsmittglied  
www.degen-dach.de info@degendach.de  
Hertzstr.9 50859 Köln T:02234/76919 F:02234/480825

**Wegen Regen Degen!**

## Nachwuchs-Regenten

Der erste Auftritt des neuen Kinderdreigestirns für den Kölner Westen

**TEMPUR**  
DRUCKENTLASTENDE MATRATZEN UND KISSEN  
**TEMPUR Studio Köln**  
Aachener Str. 1214 – gegenüber Rhein-Center –  
50859 Köln-Weiden · Tel.: 02234/2044920  
www.tempurstudio@hotmail.de

**Großer Räumungsverkauf wegen Umzug**  
Unsere Ausstellungsfläche in Köln-Weiden ist zu klein geworden. Wir ziehen um. Viele Ausstellungsstücke drastisch reduziert  
**20% 30% 50% 70%**  
sowie viele supergünstige Kombiangebote!  
z. B. Tempur Comfort 20 Matratze mit Tempur Motorrahmen über 700,00 € günstiger

Weiden (cd). Das Kinderdreigestirn des Festkomitees Lövenicher Karneval für die Session 2010/2011 hat sich erstmals der Öffentlichkeit vorgestellt:

Prinz Johannes I., Prinzessin Sophia, Bauer Nico und Fahnenräger Max werden in den kommenden Monaten regelmäßig gemeinsam mit dem jecken Nachwuchs des Kölner Westens feiern.

Prinz Johannes I. heißt mit bürgerlichem Namen Johannes Petszulat (11) und wohnt in Junkersdorf. Für den Prinzen ist das Karnevalstreiben rund um die Tollität nicht ganz neu: „Mein älterer Bruder Christian war auch schon einmal Prinz, deswegen kenne ich vieles schon“, erklärt er. Auch Bauer Nico tritt mit seinem Amt in familiäre Fußstapfen. Der 10-jährige Nico David folgt dem Vorbild seines Cousins, an das schwere Kostüm muss er sich aber noch gewöhnen: „Darunter wird es ganz schön heiß“, weiß er zu berichten. Und auch Prinzessin Sophia (Sophia Cronenberg, 10) und Fahnenräger Max (Max Reuter, 10) kommen aus Familien, die eine lange Tradition mit dem Kinderdreigestirn verbindet. Max denkt dabei sogar schon einen Schritt weiter, denn



■ Prinzessin Sophie, Prinz Johannes, Bauer Nico und Fahnenräger Max (v.l.) freuen sich auf die kommenden Monate der Session. Foto: Dröge

er ist bereits für nächstes Jahr als Nachfolger von Prinz Johannes I. vorgesehen: „Als Fahnenräger kann ich jetzt schon mal die Scheu vor der Bühne verlieren.“

Das Kinderdreigestirn hat im Kölner Westen eine lange Tradition. Seit 1975 stellen die drei

Gesellschaften Große Junkersdorfer Karnevalsgesellschaft von 1973 e.V., RömerGarde Köln-Weiden e.V. und das Tanzkorps „Blaue Jungs“ der KG Lövenicher Neustädter e.V. gemeinsam aus ihren Reihen das Kinderdreigestirn zusammen. Meist gibt es dabei sogar eine

kleine Warteliste für Nachwuchsjecken, die gerne den Karneval im Kölner Westen repräsentieren würden.

Die Session startet für die vier Regenten offiziell am 13. November mit der Proklamation in der Junkersdorfer Grundschule.

Anzeige Anzeige

## Harmonie für Körper, Haut und Seele

„Wellness bei Tiffany“ hat als Studio zum Wohlfühlen viel zu bieten - von Kosmetikbehandlungen über Massagen bis hin zu Hypoxi-Therapien

Weiden (vd). „Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, Ihre Schönheitspflegebehandlung individuell zu wählen oder zu kombinieren, ganz auf Ihr momentanes Befinden abgestimmt - für die Balance und Harmonie von Körper, Haut und Seele“, so beschreibt die Inhaberin von „Wellness bei Tiffany“, Margret Dibke, ihr Erfolgsrezept. Das Angebot dieses Wohlfühl-Studios ist dabei einzigartig in ganz Köln, denn an der Ludwig-Jahn-Straße 17 wurde das Konzept von „Wellness bei Tiffany“ mit der „Hypoxi“-Therapie vereint. „Die Hypoxi-Therapie ermöglicht mit ihrer innovativen Kombination aus Über- und Unterdruckbehandlung und effektivem Training eine gezielte und nachhaltige Figurformung. Sowohl Überdruck als auch Unterdruck sind bewährte Methoden der Medizin und dienen der Steigerung der Durchblutung, dem Ausscheiden von Wasseransammlungen und der Entlastung von Giftstoffen“, erläutert Margret Dibke und bringt den Hauptvorteil der Methode auf den Punkt: „In der Kombination mit Training ergibt sich ein vollkommen neues Wirkungsspektrum, da durch die Bewegung Giftstoffe

und Fett aus dem Gewebe gelöst und sofort entsorgt, beziehungsweise in den Muskeln verbrannt wird. Damit lässt sich erstmals in der Geschichte der Figurformung Fett gezielt an den richtigen Stellen abbauen.“ Doch damit nicht genug: In einer anderen Ausführungsvariante kann Hypoxi-Therapie zum Training der Haut und zur Kräftigung des Gewebes eingesetzt werden. Überdruck und Unterdruck werden dabei in der Form angewendet, dass sie nicht nur die Durchblutung steigern und

Gewebe von Schadstoffen befreien, sondern dass sie gleichzeitig die Haut sanft und effektiv bewegen und damit kräftiger und elastischer machen. „Für diese Zusammenlegung von Therapie und Training wurde eine einzigartige Geräteserie entwickelt, die je nach individueller Voraussetzung wahlweise den richtigen Überdruck, Unterdruck und Bewegung auf ausgewählte Körperzonen einwirken lässt. Eine hochmoderne Computersteuerung sorgt für die optimale Zusammensetzung und den automatischen Ablauf des Programms. Die Wirkung ist schnell



■ Sie sorgen dafür, dass sich die Gäste von „Wellness bei Tiffany“ wohlfühlen: Michaela Schlee-hahn, Inhaberin Margret Dibke, Vera Schwarz (v.l.) und Julia Gräser, die ganz besonders das Training im Hypoxi-Trainer-L 250 empfiehlt. Fotos: Düster



„Beauty-Trimmer“, Liegen, auf denen ein rückenschonendes Training ohne Schwitzen möglich ist, Tiefenwärme zur Entgiftung und Hautstraffung, gesunde und entspannende Gleitwellenmassage sowie kosmetische Behandlungen zu den Leistungen, die das Team von „Wellness bei Tiffany“ bietet. Neben Make-ups sind hierbei auch Akne-, Anti-Aging- und Fältchen-Behandlungen möglich. Maniküre und Fußpflege runden das vielseitige Angebot ab. Stressfrei verläuft übrigens auch schon die Parkplatzsuche, und langfristig“, verspricht Margret Dibke, die insgesamt vier verschiedene Hypoxi-Geräte zur Therapie

ihren Kunden nutzt. Darüber hinaus zählen so genannte „Beauty-Trimmer“, Liegen, auf denen ein rückenschonendes Training ohne Schwitzen möglich ist, Tiefenwärme zur Entgiftung und Hautstraffung, gesunde und entspannende Gleitwellenmassage sowie kosmetische Behandlungen zu den Leistungen, die das Team von „Wellness bei Tiffany“ bietet. Neben Make-ups sind hierbei auch Akne-, Anti-Aging- und Fältchen-Behandlungen möglich. Maniküre und Fußpflege runden das vielseitige Angebot ab. Stressfrei verläuft übrigens auch schon die Parkplatzsuche,

denn „Wellness bei Tiffany“ bietet für seine Kunden Parkplätze direkt am Haus.

Für nähere Informationen oder Terminvereinbarungen meldet man sich bei Margret Dibke und ihrem Team von



Ihr Studio zum Wohlfühlen  
Ludwig-Jahn-Str.17  
Tel: 02234 / 4355750

www.wellness-bei-tiffany-koeln.de  
www.hypoxistudio-koeln-west.de